

«Принято»
Педагогическим советом №1
МАДОУ «Детский сад №414»
Протокол №1 от «02» сентября 2025 г.

«Детский сад №414 комбинированного вида»
Ново-Савиновского района г. Казани



«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ
Т.Б.Пирская
от 02.09.2025 г.

ПЛАН ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ В 2025-2026 УЧЕБНОМ ГОДУ

МЕСЯЦ	МЕРОПРИЯТИЯ
СЕНТЯБРЬ	Утренний прием на свежем воздухе с проведением фильтра Утренняя гимнастика Воздушные ванны Соблюдение санитарного режима Соблюдение режима проветривания Занятие по физической культуре Подвижные игры Элементы видов спорта, спортивные упражнения Достаточная двигательная активность на свежем воздухе Гимнастика пробуждения Гимнастика после дневного сна Закаливающие мероприятия (Ходьба по мокрым и рефлекторным дорожкам, водные и солнечные процедуры, полоскание рта и т.д.) Индивидуальная работа в режиме дня Праздники, досуги, развлечения Мазь Виферон (в носовой ход) Йодомарин Настойка Элеутерококка (в 3 блюда) Кислородный коктейль Витаминизированный кисель

ОКТЯБРЬ	Утренний прием на свежем воздухе с проведением фильтра Утренняя гимнастика Воздушные ванны Соблюдение санитарного режима Соблюдение режима проветривания Занятие по физической культуре Подвижные игры Элементы видов спорта, спортивные упражнения Достаточная двигательная активность на свежем воздухе Гимнастика пробуждения Гимнастика после дневного сна Закаливающие мероприятия (Ходьба по мокрым и рефлекторным дорожкам, водные и солнечные процедуры, полоскание рта и т.д.) Индивидуальная работа в режиме дня Праздники, досуги, развлечения Поливитамины Йодомарин Свежий лук, чеснок Кислородный коктейль Витаминизированный кисель
НОЯБРЬ	Утренний прием с проведением фильтра Утренняя гимнастика Воздушные ванны Соблюдение санитарного режима Соблюдение режима проветривания Занятие по физической культуре Подвижные игры Элементы видов спорта, спортивные упражнения

	Достаточная двигательная активность на свежем воздухе Гимнастика пробуждения Гимнастика после дневного сна Закаливающие мероприятия (Ходьба по мокрым и рефлекторным дорожкам, водные и солнечные процедуры, полоскание рта и т.д.) Индивидуальная работа в режиме дня Праздники, досуги, развлечения Йодомарин Свежий лук, чеснок Настойка Элеутерококка (в 3 блюда) Сироп шиповника Оксолиновая мазь (в нос) Кислородный коктейль Витаминизированный кисель
ДЕКАБРЬ	Утренний прием с проведением фильтра Утренняя гимнастика Воздушные ванны Соблюдение санитарного режима Соблюдение режима проветривания Занятие по физической культуре Подвижные игры Элементы видов спорта, спортивные упражнения Достаточная двигательная активность на свежем воздухе

	Гимнастика пробуждения Гимнастика после дневного сна Закаливающие мероприятия (Ходьба по мокрым и рефлекторным дорожкам, водные и солнечные процедуры, полоскание рта и т.д.) Индивидуальная работа в режиме дня Праздники, досуги, развлечения Йодомарин Свежий лук, чеснок Настойка Элеутерококка (в 3 блюда) Анаферон (1 раз в день) Кислородный коктейль Витаминизированный кисель
ЯНВАРЬ	Утренний прием с проведением фильтра Утренняя гимнастика Воздушные ванны Соблюдение санитарного режима Соблюдение режима проветривания Занятие по физической культуре Подвижные игры Элементы видов спорта, спортивные упражнения Достаточная двигательная активность на свежем воздухе Гимнастика пробуждения Гимнастика после дневного сна Закаливающие мероприятия (Ходьба по мокрым и рефлекторным дорожкам, водные и солнечные процедуры, полоскание рта и т.д.) Индивидуальная работа в режиме дня Праздники, досуги, развлечения Йодомарин

	Свежий лук, чеснок Настойка Элеутерококка (в 3 блюда) Оксалиновая мазь (в нос) Поливитамины Кислородный коктейль Витаминизированный кисель
ФЕВРАЛЬ	Утренний прием с проведением фильтра Утренняя гимнастика Воздушные ванны Соблюдение санитарного режима Соблюдение режима проветривания Занятие по физической культуре Подвижные игры Элементы видов спорта, спортивные упражнения Достаточная двигательная активность на свежем воздухе Гимнастика пробуждения Гимнастика после дневного сна Закаливающие мероприятия (Ходьба по мокрым и рефлекторным дорожкам, водные и солнечные процедуры, полоскание рта и т.д.) Индивидуальная работа в режиме дня Праздники, досуги, развлечения Йодомарин Свежий лук, чеснок

	Настойка Элеутерококка (в 3 блюда) ИРС - 19 (в нос) Дибазол (1/4 таблетки в раз в день) Кислородный коктейль Витаминизированный кисель
МАРТ	Утренний прием с проведением фильтра Утренняя гимнастика Воздушные ванны Соблюдение санитарного режима Соблюдение режима проветривания Занятие по физической культуре Подвижные игры Элементы видов спорта, спортивные упражнения Достаточная двигательная активность на свежем воздухе Гимнастика пробуждения Гимнастика после дневного сна Закаливающие мероприятия (Ходьба по мокрым и рефлекторным дорожкам, водные и солнечные процедуры, полоскание рта и т.д.) Индивидуальная работа в режиме дня Праздники, досуги, развлечения Йодомарин Свежий лук, чеснок Сироп шиповника Поливитамины Кислородный коктейль Витаминизированный кисель

АПРЕЛЬ	Утренний прием с проведением фильтра Утренняя гимнастика Воздушные ванны Соблюдение санитарного режима Соблюдение режима проветривания Занятие по физической культуре Подвижные игры Элементы видов спорта, спортивные упражнения Достаточная двигательная активность на свежем воздухе Гимнастика пробуждения Гимнастика после дневного сна Закаливающие мероприятия (Ходьба по мокрым и рефлекторным дорожкам, водные и солнечные процедуры , полоскание рта и т.д.) Индивидуальная работа в режиме дня Праздники, досуги, развлечения Йодомарин Зеленый лук Кислородный коктейль Витаминизированный кисель
МАЙ	Утренний прием с проведением фильтра Утренняя гимнастика Воздушные, солнечные ванны Соблюдение санитарного режима Соблюдение режима проветривания Занятие по физической культуре Подвижные игры Элементы видов спорта, спортивные упражнения Достаточная двигательная активность на свежем воздухе

	Гимнастика пробуждения Гимнастика после дневного сна Закаливающие мероприятия (Ходьба по мокрым и рефлекторным дорожкам, водные и солнечные процедуры, полоскание рта и т.д.) Индивидуальная работа в режиме дня Праздники, досуги, развлечения Кислородный коктейль Витаминизированный кисель
ИЮНЬ	Утренний прием на свежем воздухе с проведением фильтра Утренняя гимнастика Воздушные, солнечные ванны Соблюдение санитарного режима Соблюдение режима проветривания Занятие по физической культуре Подвижные игры Элементы видов спорта, спортивные упражнения Достаточная двигательная активность на свежем воздухе Гимнастика пробуждения Гимнастика после дневного сна Закаливающие мероприятия (Ходьба по мокрым и рефлекторным дорожкам, водные и солнечные процедуры, полоскание рта и т.д.) Индивидуальная работа в режиме дня Праздники, досуги, развлечения Кислородный коктейль Витаминизированный кисель

ИЮЛЬ	Утренний прием на свежем воздухе с проведением фильтра Утренняя гимнастика Воздушные, солнечные ванны Соблюдение санитарного режима Соблюдение режима проветривания Занятие по физической культуре Подвижные игры Элементы видов спорта, спортивные упражнения Достаточная двигательная активность на свежем воздухе Гимнастика пробуждения Гимнастика после дневного сна Закаливающие мероприятия (Ходьба по мокрым и рефлекторным дорожкам, водные и солнечные процедуры, полоскание рта и т.д.) Индивидуальная работа в режиме дня Праздники, досуги, развлечения Кислородный коктейль Витаминизированный кисель
АВГУСТ	Утренний прием на свежем воздухе с проведением фильтра Утренняя гимнастика Воздушные, солнечные ванны Соблюдение санитарного режима Соблюдение режима проветривания Занятие по физической культуре Подвижные игры Элементы видов спорта, спортивные упражнения Достаточная двигательная активность на свежем воздухе Гимнастика пробуждения Гимнастика после дневного сна

	Закаливающие мероприятия (Ходьба по мокрым и рефлекторным дорожкам, водные и солнечные процедуры, полоскание рта и т.д.) Индивидуальная работа в режиме дня Праздники, досуги, развлечения Кислородный коктейль Витаминизированный кисель
--	--